

 30.04.2024 (wtorek)**► 08:00 Śniadanie (710kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) (111 kcal)	0.5 porcji
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ser topiony, edamski (151kcal)	3 i 1/3 łyżeczki (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (133kcal)**

Drożdżówka z serem (133kcal)	1/2 sztuki (50g)
------------------------------	------------------

**► 12:00 Obiad (696kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Ziemniaki, gotowane w wodzie (178kcal)	3 sztuki (250g)
Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (171 kcal)	1 porcja
Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (247 kcal)	1 porcja
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (42kcal)**

Kiwi (42kcal)	1 sztuka (70g)
---------------	----------------

**► 17:00 Kolacja (419kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Półdewica sopocka S (6) (36kcal)	30g
Buraki, gotowane w wodzie (19kcal)	1/3 sztuki (50g)

**► 20:00 Posiłek nocny (70kcal)**

Biskopiy (70kcal)

6 i 2/3 sztuki (20g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2070 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	79.06 g
<b>Tłuszcz:</b>	68.23 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	292.17 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	194.05 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	22.81 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	35.56 g	<b>Sól:</b>	8.96 g


**01.05.2024 (środa)**
**► 08:00 Śniadanie (611kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
Poledwica sopocka S (6) (48kcal)	40g
Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)

**► 10:00 II Śniadanie (59kcal)**

Mandarynki (59kcal)	2 sztuki (130g)
---------------------	-----------------

**► 12:00 Obiad (692kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Ziemniaki, gotowane w wodzie (178kcal)	3 sztuki (250g)
Fil z kurcz na parz 70g S(3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Bur z jabł 150g S (152 kcal)	1 porcja
Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (165 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (105kcal)**

Biszkopty (105kcal)	10 sztuk (30g)
---------------------	----------------

**► 17:00 Kolacja (425kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Kielbasa Szynkowa S(6) (46kcal)	40g
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

**► 20:00 Posiłek nocny (114kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal) 1 porcja

Cukier (20kcal) 1/3 łyżki (5g)

**Wartości odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2006 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	69.92 g
<b>Tłuszcz:</b>	49.88 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	331.83 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	279.39 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	28.8 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	21.4 g	<b>Sól:</b>	9.4 g


**02.05.2024** (czwartek)

**► 08:00 Śniadanie (680kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (105 kcal)	0.5 porcji
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Ser gouda, tłusty (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)

**► 10:00 II Śniadanie (197kcal)**

Kaszka śmietankowa - Smakija (197kcal)	1 i 1/4 opakowania (150g)
--	---------------------------

**► 12:00 Obiad (589kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Zalewajka z jajkiem na kefirze 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (125 kcal)	0.5 porcji
Gulasz wiep z jarz150g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (179 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (161kcal)	1 szklanka (150g)
March z pary 180g D S (69 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (58kcal)**

Chrupki kukurydziane (58kcal)	3 i 1/4 garści (16g)
-------------------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (396kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (30kcal)	1/3 plastra (4g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Brokuły, gotowane w wodzie (12kcal)	1/2 porcji (50g)
Past z jaj 40g S(3,10) (94 kcal)	1 porcja

---

► 20:00 Posiłek nocny (163kcal)

Kanapka z wędliną S(1,6) (163 kcal)

1 porcja

---

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2083 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	80.35 g
<b>Tłuszcz:</b>	68.47 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	299.7 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	196.2 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	31.9 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	34.85 g	<b>Sól:</b>	9.03 g

---


**03.05.2024 (piątek)**
**► 08:00 Śniadanie (651kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa Senatorska S (6) (181kcal)	80g
Ser bia z kef i rzodk 60g S(7) (91 kcal)	1 porcja
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (92kcal)**

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
--	----------------

**► 12:00 Obiad (830kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (178kcal)	3 sztuki (250g)
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Szpinakowa z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (207 kcal)	1 porcja
kalafior z march z pary 180g D S (143 kcal)	1 porcja
Bitka wp z szyn dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (247 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (107kcal)**

Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (403kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Polędwica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

## ▶ 20:00 Posiłek nocny (80kcal)

Mus owocowy pasteryzowany (80kcal)

1 sztuka (100g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2163 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	89.61 g
<b>Tłuszcz:</b>	68.6 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	309.84 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	259 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	31.22 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	32.75 g	<b>Sól:</b>	9.65 g



 04.05.2024 (sobota)**► 08:00 Śniadanie (626kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) (108 kcal)	0.5 porcji
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (105kcal)**

Jogurt bananowy, 1.5% tłuszczu (105kcal)	10 łyżeczek (150g)
--	--------------------

**► 12:00 Obiad (699kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Kalafiorowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (113 kcal)	0.5 porcji
Łazan z kielb i jarz 350g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (531 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (42kcal)**

Kiwi (42kcal)	1 sztuka (70g)
---------------	----------------

**► 17:00 Kolacja (454kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ser bia z kef i koperkiem 60g S(7) (90 kcal)	1 porcja

**► 20:00 Posiłek nocny (150kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)	1 porcja
--------------------------------	----------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2076 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	78.35 g
<b>Tłuszcz:</b>	62.09 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	307.92 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	247.4 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	21.26 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	29.75 g	<b>Sól:</b>	6.19 g


**05.05.2024 (niedziela)**
**► 08:00 Śniadanie (519kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Schab z beczki S (6) (45kcal)	40g
Jogurt jagodowy, 1.5% tłuszczu (95kcal)	6 łyżek (150g)

**► 10:00 II Śniadanie (59kcal)**

Mandarynki (59kcal)	2 sztuki (130g)
---------------------	-----------------

**► 12:00 Obiad (1008kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (178kcal)	3 sztuki (250g)
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
March got 180g D S (231 kcal)	1 porcja
Kurcz got 150g S(6,8,9,10,11) (402 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (70kcal)**

Biszkopty (70kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
--------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (412kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa Krakowska podsusz. S (6) (38kcal)	30g
Kalafior, gotowany w wodzie (10kcal)	1/8 porcji (50g)

---

**► 20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany (80kcal)

1 sztuka (100g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2148 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	100.62 g
<b>Tłuszcz:</b>	65.57 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	300.61 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	237.18 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	30.64 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	27.2 g	<b>Sól:</b>	9.76 g

---


**06.05.2024 (poniedziałek)**
**► 08:00 Śniadanie (534kcal)**

Masło ekstra (30kcal)	1/3 plastra (4g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pasztet podlaski z kurczaka (91kcal)	2 i 1/2 łyżki (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (95kcal)**

Jogurt morelowy, 1.5% tłuszczu (95kcal)	6 łyżek (150g)
---	----------------

**► 12:00 Obiad (695kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Ziemniaki, gotowane w wodzie (178kcal)	3 sztuki (250g)
Grycikowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (137 kcal)	1 porcja
Jajko sadzone S (3) (115 kcal)	1 porcja
Sur z sele 150g S(3,7,9,10) (210 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (107kcal)**

Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (468kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ser bia z kef 60g S(7) (89 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (197kcal)**

Kaszka śmietankowa - Smakija (197kcal)	1 i 1/4 opakowania (150g)
--	---------------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2096 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	65.03 g
<b>Tłuszcz:</b>	67.59 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	318.54 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	223.55 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	31.63 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	28.36 g	<b>Sól:</b>	6.48 g

<b>wtorek (2024-04-30)</b>	<b>środa (2024-05-01)</b>	<b>czwartek (2024-05-02)</b>	<b>piątek (2024-05-03)</b>	<b>sobota (2024-05-04)</b>	<b>niedziela (2024-05-05)</b>	<b>poniedziałek (2024-05-06)</b>
<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>
Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) Pomidor Sałata Ser topiony, edamski	Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu Polędwica sopocka S (6) Banan Chleb baltonowski Chleb żytni razowy	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Sałata Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Pomidor Ser gouda, tłusty	Masło ekstra Herbata słod 250ml S Pomidor Sałata Kiełbasa Senatorska S (6) Ser bia z kef i rzodk 60g S(7) Chleb żytni razowy Chleb baltonowski	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) Sałata Pomidor Jaja gotowane	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Pomidor Schab z becзки S (6) Jogurt jagodowy, 1.5% tłuszczu	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Jabłko Sałata Paszтет podlaski z kurczaka
<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>
Drożdżówka z serem	Mandarynki	Kaszka śmietankowa - Smakija	Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Jogurt bananowy, 1.5% tłuszczu	Mandarynki	Jogurt morelowy, 1.5% tłuszczu
<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>
Kompot owoc 250ml S Cukier Ziemniaki, gotowane w wodzie Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sał z kef 60g S(7)	Kompot owoc 250ml S Cukier Ziemniaki, gotowane w wodzie Fil z kurcz na parz 70g S(3,6,7,8,9,10,11) Bur z jabł 150g S Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Cukier Zalewajka z jajkiem na kefirze 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Gulasz wiep z jarz 150g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kasza jęczmienna, perlowa, gotowana March z pary 180g D S	Kompot owoc 250ml S Ziemniaki, gotowane w wodzie Cukier Szpinakowa z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) kalafior z march z pary 180g D S Bitka wp z szyn dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Cukier Kalafiorowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Łazan z kiełb i jarz 350g D S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Cukier March got 180g D S Kurcz got 150g S(6,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Cukier Ziemniaki, gotowane w wodzie Gryśikowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Jajko sadzone S (3) Sur z sele 150g S(3,7,9,10)
<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>
Kiwi	Biszkopty	Chrupki kukurydziane	Banan	Kiwi	Biszkopty	Banan
<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Polędwica sopocka S (6) Buraki, gotowane w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Pomidor Kiełbasa Szynkowa S(6) Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Brokuły, gotowane w wodzie Past z jaj 40g S(3,10)	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Polędwica drobiowa S (6) Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Ser bia z kef i koperkiem 60g S(7)	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Kiełbasa Krakowska podsusz. S (6) Kalafior, gotowany w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Ser bia z kef 60g S(7) Pomidor
<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>
Biszkopty	Kisiel z jabł 200ml S Cukier	Kanapka z wędliną S(1,6)	Mus owocowy pasteryzowany	Budyń na ml 150ml S	Mus owocowy pasteryzowany	Kaszka śmietankowa - Smakija

wtorek (2024-04-30)	środa (2024-05-01)	czwartek (2024-05-02)	piątek (2024-05-03)	sobota (2024-05-04)	niedziela (2024-05-05)	poniedziałek (2024-05-06)
<b>Energia:</b> Kcal <b>2070 = 8651 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>29,67 %</b> Kcal z białka <b>15,28 %</b> Kcal z węglowodanów <b>56,46 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2006 = 8407 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>22,38 %</b> Kcal z białka <b>13,94 %</b> Kcal z węglowodanów <b>66,17 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2083 = 8719 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>29,58 %</b> Kcal z białka <b>15,43 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,55 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2163 = 8730 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>28,54 %</b> Kcal z białka <b>16,57 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,30 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2076 = 8689 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>26,92 %</b> Kcal z białka <b>15,10 %</b> Kcal z węglowodanów <b>59,33 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2148 = 8664 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>27,47 %</b> Kcal z białka <b>18,74 %</b> Kcal z węglowodanów <b>55,98 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2096 = 8779 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>29,02 %</b> Kcal z białka <b>12,41 %</b> Kcal z węglowodanów <b>60,79 %</b>