


**16.04.2024 (wtorek)**
**► 08:00 Śniadanie (642kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Ser topiony, edamski (151kcal)	3 i 1/3 łyżeczki (50g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ser twarogowy, półtłusty (40kcal)	1 plaster (30g)

**► 10:00 II Śniadanie (100kcal)**

Kefir, 2% tłuszczu (100kcal)	3/4 szklanki (200ml)
------------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (790kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (165 kcal)	1 porcja
Pulpet gotowany drobiowy 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (108 kcal)	1 porcja
Sur z kap pek z kef 150g S(3,7,10) (157 kcal)	1 porcja
Brokuł z march z pary 180g D S (140 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (94kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal)	1 porcja
---------------------------------	----------

**► 17:00 Kolacja (452kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Kielbasa krotoszyńska S (6) (35kcal)	30g
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)

Sałata (2kcal)

1/8 sztuki (10g)


## ► 20:00 Posiłek nocny (124kcal)

Mus jabłkowy (124kcal)

1 i 1/4 porcji (100g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2202 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	83.12 g
<b>Tłuszcz:</b>	78 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	306.94 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	262.14 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	36.58 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	35.74 g	<b>Sól:</b>	9.56 g


**17.04.2024 (środa)**
**► 08:00 Śniadanie (544kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Polędwica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Ogórek kwaszony (6kcal)	3/4 sztuki (50g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 10:00 II Śniadanie (90kcal)**

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
--	----------------------

**► 12:00 Obiad (848kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Kalafiorowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (218 kcal)	1 porcja
Risot z mięs w sos pom 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (623 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (85kcal)**

Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (373kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Kiełbasa Szynkowa S(6) (35kcal)	30g
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

---

**► 20:00 Posiłek nocny (184kcal)**

kanapka graham z serem białym i rzodkiewką S(1,7) (184 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2124 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	87.16 g
<b>Tłuszcz:</b>	67.14 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	305.88 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	267.01 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	30.84 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	33.19 g	<b>Sól:</b>	8.77 g

---


**18.04.2024** (czwartek)

**► 08:00 Śniadanie (580kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Pasztet wieprzowy (85kcal)	2 łyżki (40g)
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Półdewica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Buraki, gotowane w wodzie (26kcal)	2/3 sztuki (70g)

**► 10:00 II Śniadanie (36kcal)**

Sok pomidorowy (36kcal)	3/4 szklanki (200ml)
-------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (911kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (171 kcal)	1 porcja
Kurcz got 150g S(6,8,9,10,11) (402 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Jarzyny z pary S (9) (118 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (48kcal)**

Kiwi (48kcal)	1 sztuka (80g)
---------------	----------------

**► 17:00 Kolacja (374kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Kielbasa kminkowa S (6) (37kcal)	30g
Ogórek kwaszony (6kcal)	3/4 sztuki (50g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (94kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2043 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	103.73 g
<b>Tłuszcz:</b>	69.94 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	265.17 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	216.12 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	35.66 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	29.24 g	<b>Sól:</b>	10.83 g


**19.04.2024 (piątek)**
**► 08:00 Śniadanie (682kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
Ser bia z kef i rzodkiewką 60g S(7) (91 kcal)	1 porcja
Salata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Ogórki kiszane (6kcal)	3/4 sztuki (50g)
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (100kcal)**

Kefir, 2% tłuszczu (100kcal)	3/4 szklanki (200ml)
------------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (748kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Ryba na parz 80g S(4) (119 kcal)	1 porcja
Sos jarzyn S(1,3,6,7,8,9,10,11) (192 kcal)	1 porcja
Selerowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (217 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (150kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)	1 porcja
--------------------------------	----------

**► 17:00 Kolacja (484kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Salata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Past z jaj 60g S(3,10) (136 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)

► 20:00 Posiłek nocny (131kcal)

Kaszka śmietankowa - Smakija (131kcal)


3/4 opakowania (100g)



**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2295 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	97.27 g
<b>Tłuszcz:</b>	80.87 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	311.16 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	249.04 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	38.69 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	36.61 g	<b>Sól:</b>	9.29 g




**20.04.2024 (sobota)**
**► 08:00 Śniadanie (521kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Kiełbasa krotoszyńska S (6) (35kcal)	30g
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Ser twarogowy, półtłusty (40kcal)	1 plaster (30g)
Kalafior, gotowany w wodzie (10kcal)	1/8 porcji (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (90kcal)**

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
--	----------------------

**► 12:00 Obiad (984kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Barszcz czer z jarz 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (326 kcal)	1 porcja
Zapiekank z ziemn z jajk 350g S(3,6,7,8,9,10,11) (536 kcal)	1 porcja
Maślanka (88kcal)	3/4 szklanki (200ml)
Mandarynki (27kcal)	1 sztuka (60g)

**► 15:00 Podwieczorek (58kcal)**

Chrupki kukurydziane (58kcal)	3 i 1/4 garści (16g)
-------------------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (458kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Ser gouda, tłusty (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

**► 20:00 Posiłek nocny (150kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2261 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	92.67 g
<b>Tłuszcz:</b>	79.78 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	305.79 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	257.72 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	31.08 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	38.69 g	<b>Sól:</b>	9.31 g


**21.04.2024 (niedziela)**
**► 08:00 Śniadanie (701kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
Musztarda (17kcal)	1 łyżeczka (10g)
Kielbasa Senatorska S (6) (181kcal)	80g
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Mandarynki (27kcal)	1 sztuka (60g)
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (36kcal)**

Sok pomidorowy (36kcal)	3/4 szklanki (200ml)
-------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (775kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (247 kcal)	1 porcja
March z grosz got 180g S(1,7) (166 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (85kcal)**

Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (419kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Kielbasa z fileta/Schinkenwurst S(6) (81kcal)	40g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

**► 20:00 Posiłek nocny (157kcal)**

kanapka graham z serkiem topionym S(1,7) (157 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2173 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	91.52 g
<b>Tłuszcz:</b>	76.7 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	296.28 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	256.73 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	36.63 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	37.31 g	<b>Sól:</b>	11.98 g


**22.04.2024** (poniedziałek)

**► 08:00 Śniadanie (578kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Schab z beczki S (6) (34kcal)	30g
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kefir, 2% tłuszczu (100kcal)	3/4 szklanki (200ml)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 10:00 II Śniadanie (83kcal)**

Wafle ryżowe (83kcal)	2 sztuki (20g)
-----------------------	----------------

**► 12:00 Obiad (765kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Gulasz wiep z jarz150g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (267 kcal)	1 porcja
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja
Marchewkowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (232 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (214kcal)	1 i 1/3 szklanki (200g)

**► 15:00 Podwieczorek (87kcal)**

Kalafior z march na parz 150g (podw) S (87 kcal)	1 porcja
--	----------

**► 17:00 Kolacja (471kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7) (112 kcal)	1 porcja
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)
Buraki, gotowane w wodzie (26kcal)	2/3 sztuki (70g)
Salata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)

---

**► 20:00 Posiłek nocny (107kcal)**

Banan (107kcal)

1 sztuka (110g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2091 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	82.67 g
<b>Tłuszcz:</b>	65.54 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	309.88 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	244.18 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	38.7 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	31.61 g	<b>Sól:</b>	10.54 g

---

wtorek (2024-04-16)	środa (2024-04-17)	czwartek (2024-04-18)	piątek (2024-04-19)	sobota (2024-04-20)	niedziela (2024-04-21)	poniedziałek (2024-04-22)
<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Ogórek Pomidor Ser topiony, edamski Sałata Ser twarogowy, półtłusty	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Jaja gotowane Sałata Polędwica drobiowa S (6) Ogórek kwaszony Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Paszтет wieprzowy Papryka czerwona Sałata Polędwica drobiowa S (6) Buraki, gotowane w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Jabłko Ser bia z kef i rzodkiewką 60g S(7) Sałata Ogórki kiszone Jaja gotowane	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Kielbasa krotoszyńska S (6) Sałata Ogórek Ser twarogowy, półtłusty Kalafior, gotowany w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Musztarda Kielbasa Senatorska S (6) Sałata Mandarynki Jaja gotowane	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Schab z beczi S (6) Sałata Kefir, 2% tłuszczu Pomidor
<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>
Kefir, 2% tłuszczu	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	Sok pomidorowy	Kefir, 2% tłuszczu	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	Sok pomidorowy	Wafle ryżowe
<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>
Kompot owoc 250ml S Ziemniaki, gotowane w wodzie Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Pulpet gotowany drobiowy 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sur z kap pek z kef 150g S(3,7,10) Brokuł z march z pary 180g D S	Kompot owoc 250ml S Kalafiorowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Risot z mięs w sos pom 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kurcz got 150g S(6,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Jarzyny z pary S (9)	Kompot owoc 250ml S Ziemniaki, gotowane w wodzie Ryba na parz 80g S(4) Sos jarzyn S(1,3,6,7,8,9,10,11) Selerowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Barszcz czer z jarz 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Zapiekan z ziemn z jajk 350g S(3,6,7,8,9,10,11) Maślanka Mandarynki	Kompot owoc 250ml S Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) March z grosz got 180g S(1,7)	Kompot owoc 250ml S Gulasz wiep z jarz 150g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sał z kef 60g S(7) Marchewkowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana
<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>
Kisiel z jabł 200ml S	Jabłko	Kiwi	Budyń na ml 150ml S	Chrupki kukurydziane	Jabłko	Kalafior z march na parz 150g (podw) S
<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Kielbasa krotoszyńska S (6) Papryka czerwona Jabłko Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Pomidor Kielbasa Szykowa S(6) Ogórek Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Kielbasa kminkowa S (6) Ogórek kwaszony Sałata Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Sałata Past z jaj 60g S(3,10) Pomidor Papryka czerwona	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Ser gouda, tłusty Pomidor Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Ogórek Kielbasa z fileta/Schinkenwurst S(6) Pomidor Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7) Papryka czerwona Buraki, gotowane w wodzie Sałata

<b>wtorek (2024-04-16)</b>	<b>środa (2024-04-17)</b>	<b>czwartek (2024-04-18)</b>	<b>piątek (2024-04-19)</b>	<b>sobota (2024-04-20)</b>	<b>niedziela (2024-04-21)</b>	<b>poniedziałek (2024-04-22)</b>
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Mus jabłkowy	kanapka graham z serem białym i rzodkiewką S(1,7)	Kisiel z jabł 200ml S	Kaszka śmietankowa - Smakija	Budyń na ml 150ml S	kanapka graham z serkiem topionym S(1,7)	Banan



wtorek (2024-04-16)	środa (2024-04-17)	czwartek (2024-04-18)	piątek (2024-04-19)	sobota (2024-04-20)	niedziela (2024-04-21)	poniedziałek (2024-04-22)
<b>Energia:</b> Kcal <b>2202 = 9212 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>31,88 %</b> Kcal z białka <b>15,10 %</b> Kcal z węglowodanów <b>55,76 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2124 = 8903 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>28,45 %</b> Kcal z białka <b>16,41 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,60 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2043 = 8555 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>30,81 %</b> Kcal z białka <b>20,31 %</b> Kcal z węglowodanów <b>51,92 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2295 = 9615 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>31,71 %</b> Kcal z białka <b>16,95 %</b> Kcal z węglowodanów <b>54,23 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2261 = 9465 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>31,76 %</b> Kcal z białka <b>16,39 %</b> Kcal z węglowodanów <b>54,10 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2173 = 9093 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>31,77 %</b> Kcal z białka <b>16,85 %</b> Kcal z węglowodanów <b>54,54 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2091 = 8759 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>28,21 %</b> Kcal z białka <b>15,81 %</b> Kcal z węglowodanów <b>59,28 %</b>