


**26.08.2025 (wtorek)**
**► 08:00 Śniadanie (590kcal)**

Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) (102 kcal)	0.5 porcji
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Bułka pszenna zwykła (218kcal)	1 sztuka (80g)
Cukinia z pary S 50g (10 kcal)	1 porcja
Schab z beczki S (6) (45kcal)	40g
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g

**► 10:00 II Śniadanie (102kcal)**

Drożdżówka z porzeczką (102kcal)	1/2 sztuki (40g)
----------------------------------	------------------

**► 12:00 Obiad (697kcal)**

Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)
Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (175 kcal)	1 porcja
Pulp wieprz z pary 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (280 kcal)	1 porcja
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja
Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (76kcal)**

Napój jabłkowy (76kcal)	3/4 szklanki (200ml)
-------------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (513kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor sparzony S 80g (15 kcal)	1 porcja
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Pasztet ciechanowski (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (86kcal)	40g

**► 20:00 Posiłek nocny (174kcal)**

Budyń słod na ml 150ml S (174 kcal)	1 porcja
-------------------------------------	----------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2152 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	75.78 g
<b>Tłuszcz:</b>	60.91 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	330.59 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	277.83 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	16.46 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	25.58 g	<b>Sól:</b>	10.11 g

 27.08.2025 (środa)

► **08:00 Śniadanie (563kcal)**

Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna zwykła (218kcal)	1 sztuka (80g)
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Szynka gotowana S (6) (44kcal)	40g
Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) (108 kcal)	0.5 porcji
Sałata z pomidorem 90g S (20 kcal)	1 porcja

► **10:00 II Śniadanie (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

► **12:00 Obiad (823kcal)**

Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja
Krupnik 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (201 kcal)	1 porcja
Bur z jabł 150g S (152 kcal)	1 porcja
Bitka wp z szyn dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (273 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)

► **15:00 Podwieczorek (144kcal)**

Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7) (144kcal)	1 sztuka (150g)
---	-----------------

► **17:00 Kolacja (534kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Cukinia z pary S 50g (10 kcal)	1 porcja
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7) (112 kcal)	1 porcja

► **20:00 Posiłek nocny (70kcal)**

Biszkopty (70kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
--------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2214 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	92.26 g
<b>Tłuszcz:</b>	60.76 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	332.42 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	247.25 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	23.07 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	27.1 g	<b>Sól:</b>	10.43 g

 28.08.2025 (czwartek)**► 08:00 Śniadanie (691kcal)**

Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Bułka pszenna zwykła (218kcal)	1 sztuka (80g)
Masło ekstra (7) (75kcal)	10g
Zupa ml z ryż 250ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (107 kcal)	0.5 porcji
Parówki oleskie S (6) (223kcal)	80g

**► 10:00 II Śniadanie (58kcal)**

Chrupki kukurydziane (58kcal)	3 i 1/4 garści (16g)
-------------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (859kcal)**

Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja
Brokułowa z koperk 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (196 kcal)	1 porcja
Makaron z ser 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (548 kcal)	1 porcja
Nektarynka (60kcal)	1 sztuka (120g)

**► 15:00 Podwieczorek (88kcal)**

Koktajl truskawkowy 200ml S (7) (88 kcal)	1 porcja
---	----------

**► 17:00 Kolacja (435kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Kalafior z pary S 50g (14 kcal)	1 porcja
Kielbasa kminkowa S (6) (49kcal)	40g

**► 20:00 Posiłek nocny (87kcal)**

Herbatniki (87kcal)	4 sztuki (20g)
---------------------	----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2218 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	88.07 g
<b>Tłuszcz:</b>	67.34 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	324.25 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	295.49 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	18.97 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	30.53 g	<b>Sól:</b>	7.93 g

 29.08.2025 (piątek)**► 08:00 Śniadanie (525kcal)**

Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna zwykła (218kcal)	1 sztuka (80g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Kiwi (42kcal)	1 sztuka (70g)
Ser bia z kef i koper 60g S(7) (90 kcal)	1 porcja

**► 10:00 II Śniadanie (109kcal)**

Drożdżówka z jabłkiem (109kcal)	1/2 sztuki (40g)
---------------------------------	------------------

**► 12:00 Obiad (684kcal)**

Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)
Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja
Ryżowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (136 kcal)	1 porcja
Ryba na parz 80g S(4) (122 kcal)	1 porcja
Jarzynka po grecku SD(1,3,6,7,8,9,10,11) (229 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (132kcal)**

Jogurt owocowy truskawkowy Jogobella Zott (132kcal)	1 opakowanie (150g)
---	---------------------

**► 17:00 Kolacja (525kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Past z jaj 60g S(3,10) (136 kcal)	1 porcja
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Brokuł z pary S 50g (17 kcal)	1 porcja

**► 20:00 Posiłek nocny (118kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (118 kcal)	1 porcja
----------------------------------	----------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2093 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	77.9 g
<b>Tłuszcz:</b>	67.75 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	300.36 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	253.75 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	21.29 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	30.2 g	<b>Sól:</b>	8.52 g




**30.08.2025 (sobota)**
**► 08:00 Śniadanie (610kcal)**

Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna zwykła (218kcal)	1 sztuka (80g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor sparzony S 80g (15 kcal)	1 porcja
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Kiełbasa Krakowska podsusz. S (6) (51kcal)	40g
Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) (111 kcal)	0.5 porcji
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji

**► 10:00 II Śniadanie (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

**► 12:00 Obiad (680kcal)**

Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja
Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (171 kcal)	1 porcja
Fil z kurcz na parz 70g S(3,6,7,8,9,10,11) (210 kcal)	1 porcja
Kalafior z march z pary 180g D S (102 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)

**► 15:00 Podwieczorek (58kcal)**

Chrupki kukurydziane (58kcal)	3 i 1/4 garści (16g)
-------------------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (549kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ser gouda (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Cukinia z pary S 50g (10 kcal)	1 porcja

**► 20:00 Posiłek nocny (70kcal)**

Biszkopty (70kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
--------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2047 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	87.58 g
<b>Tłuszcz:</b>	64.1 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	287.42 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	228.39 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	22.25 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	27.49 g	<b>Sól:</b>	9.67 g


**31.08.2025 (niedziela)**
**► 08:00 Śniadanie (717kcal)**

Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Salata z pomidorem 90g S (20 kcal)	1 porcja
Kielbaski śląskie S (1,10,6,7) (143kcal)	50g
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7) (144kcal)	1 sztuka (150g)

**► 10:00 II Śniadanie (92kcal)**

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
--	----------------

**► 12:00 Obiad (618kcal)**

Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)
Pietruszkowa z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (72 kcal)	0.5 porcji
Bur z jabł 150g S (76 kcal)	0.5 porcji
Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja
Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (273 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (118kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (118 kcal)	1 porcja
----------------------------------	----------

**► 17:00 Kolacja (472kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Kielbasa krotoszyńska S (6) (46kcal)	40g
Kalafior z pary S 50g (14 kcal)	1 porcja

**► 20:00 Posiłek nocny (58kcal)**

Chrupki kukurydziane (58kcal)	3 i 1/4 garści (16g)
-------------------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2075 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	79.31 g
<b>Tłuszcz:</b>	61.07 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	310.47 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	262.77 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	20.02 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	27.51 g	<b>Sól:</b>	8.53 g


**01.09.2025 (poniedziałek)**
**► 08:00 Śniadanie (605kcal)**

Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Dżem truskawkowy, niskosłodzony (31kcal)	1 i 1/3 łyżeczki (20g)
Bułki i rogalie maślane (197kcal)	60g
Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (97 kcal)	0.5 porcji
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Banan (58kcal)	1/2 sztuki (60g)
Ser twarogowy, chudy (7) (49kcal)	50g

**► 10:00 II Śniadanie (78kcal)**

Biszkopty "Petitki" LU (78kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
---------------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (686kcal)**

Kompot owoc słod 250ml S (55 kcal)	1 porcja
Marchewkowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (214 kcal)	1 porcja
Jajko sadzone S (3) (230 kcal)	1 porcja
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)

**► 15:00 Podwieczorek (118kcal)**

Sur z mar i jab na kef 250g S(7) (118 kcal)	1 porcja
---	----------

**► 17:00 Kolacja (468kcal)**

Chleb baltonowski (254kcal)	2 i 3/4 kromki (100g)
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa z fileta/Schinkenwurst S(6) (81kcal)	40g
Masło ekstra (7) (105kcal)	14g
Pomidor sparzony S 80g (15 kcal)	1 porcja

**► 20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2035 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	68.57 g
<b>Tłuszcz:</b>	65.15 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	302.89 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	232.76 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	27.5 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	31.63 g	<b>Sól:</b>	8.54 g

<b>wtorek (2025-08-26)</b>	<b>środa (2025-08-27)</b>	<b>czwartek (2025-08-28)</b>	<b>piątek (2025-08-29)</b>	<b>sobota (2025-08-30)</b>	<b>niedziela (2025-08-31)</b>	<b>poniedziałek (2025-09-01)</b>
<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) Sałata Bułka pszenna zwykła Cukinia z pary S 50g Schab z beczki S (6) Masło ekstra (7)	Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna zwykła Masło ekstra (7) Szynka gotowana S (6) Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) Sałata z pomidorem 90g S	Herbata słod 250ml S Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Bułka pszenna zwykła Masło ekstra (7) Zupa ml z ryż 250ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Parówki oleskie S (6)	Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna zwykła Sałata Masło ekstra (7) Kiwi Ser bia z kef i koper 60g S(7)	Herbata słod 250ml S Bułka pszenna zwykła Sałata Pomidor sparzony S 80g Masło ekstra (7) Kiełbasa Krakowska podsusz. S (6) Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10)	Herbata słod 250ml S Chleb baltonowski Sałata z pomidorem 90g S Kiełbaski śląskie S (1,10,6,7) Masło ekstra (7) Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7)	Herbata słod 250ml S Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Dżem truskawkowy, niskosłodzony Bułki i rogalie maślane Kaszka kukurydzy na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Masło ekstra (7) Banan Ser twarogowy, chudy (7)
<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>
Drożdżówka z porzeczką	Mus owocowy pasteryzowany S	Chrupki kukurydziane	Drożdżówka z jabłkiem	Mus owocowy pasteryzowany S	Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Biszkopty "Petitki" LU
<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>
Ziemniaki, gotowane w wodzie Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Pulp wieprz z pary 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sał z kef 60g S(7) Kompot owoc słod 250ml S	Kompot owoc słod 250ml S Krupnik 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bur z jabł 150g S Bitka wp z szyn dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie	Kompot owoc słod 250ml S Brokułowa z koperk 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Makaron z ser 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Nektarynka	Ziemniaki, gotowane w wodzie Kompot owoc słod 250ml S Ryżowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ryba na parz 80g S(4) Jarzynka po grecku SD(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc słod 250ml S Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Fil z kurcz na parz 70g S(3,6,7,8,9,10,11) Kalafior z march z pary 180g D S Ziemniaki, gotowane w wodzie	Ziemniaki, gotowane w wodzie Pietruszkowa z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bur z jabł 150g S Kompot owoc słod 250ml S Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc słod 250ml S Marchewkowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Jajko sadzone S (3) Sał z kef 60g S(7) Ziemniaki, gotowane w wodzie
<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>
Napój jabłkowy	Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7)	Koktajl truskawkowy 200ml S (7)	Jogurt owocowy truskawkowy Jogobella Zott	Chrupki kukurydziane	Kisiel z jabł 200ml S	Sur z mar i jab na kef 250g S(7)
<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>
Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Pomidor sparzony S 80g Masło ekstra (7) Paszтет ciechanowski (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Cukinia z pary S 50g Masło ekstra (7) Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7)	Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Masło ekstra (7) Kalafior z pary S 50g Kiełbasa kminkowa S (6)	Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Past z jaj 60g S(3,10) Masło ekstra (7) Brokuł z pary S 50g	Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Ser gouda Masło ekstra (7) Cukinia z pary S 50g	Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Masło ekstra (7) Kiełbasa krotoszyńska S (6) Kalafior z pary S 50g	Chleb baltonowski Herbata słod 250ml S Sałata Kiełbasa z fileta/Schinkenwurst S(6) Masło ekstra (7) Pomidor sparzony S 80g
<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>	<b>20:00 Posiłek nocny</b>
Budyń słod na ml 150ml S	Biszkopty	Herbatniki	Kisiel z jabł 200ml S	Biszkopty	Chrupki kukurydziane	Mus owocowy pasteryzowany S

wtorek (2025-08-26)	środa (2025-08-27)	czwartek (2025-08-28)	piątek (2025-08-29)	sobota (2025-08-30)	niedziela (2025-08-31)	poniedziałek (2025-09-01)
<b>Energia:</b> Kcal <b>2152 = 8664 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>25,47 %</b> Kcal z białka <b>14,09 %</b> Kcal z węglowodanów <b>61,45 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2214 = 8340 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>24,70 %</b> Kcal z białka <b>16,67 %</b> Kcal z węglowodanów <b>60,06 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2218 = 9319 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>27,32 %</b> Kcal z białka <b>15,88 %</b> Kcal z węglowodanów <b>58,48 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2093 = 8759 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>29,13 %</b> Kcal z białka <b>14,89 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,40 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2047 = 8236 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>28,18 %</b> Kcal z białka <b>17,11 %</b> Kcal z węglowodanów <b>56,16 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2075 = 7505 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>26,49 %</b> Kcal z białka <b>15,29 %</b> Kcal z węglowodanów <b>59,85 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2035 = 8178 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>28,81 %</b> Kcal z białka <b>13,48 %</b> Kcal z węglowodanów <b>59,54 %</b>