

Zapraszamy na ponowne zajęcia ze szkoły rodzenia

Kontynuujemy wieloletnią tradycję prowadzenia edukacji przedporodowej w naszym szpitalu. Szkoła rodzenia poprzez przekazywanie specjalistycznej wiedzy, przygotowuje przyszłych rodziców do porodu, opieki nad noworodkiem oraz świadomego macierzyństwa.

Położne pomogą pogłębić wiedzę przyszłych rodziców na temat ciąży, świadomego porodu, technik relaksacyjnych, metod łagodzenia bólu porodowego, technik karmienia piersią oraz pielęgnacji noworodka. Uczestnictwo w szkole rodzenia daje możliwość zapoznania się z naszym oddziałem oraz z blokiem porodowym, porozmawiania o obawach związanych z ciążą, porodem oraz lepszemu przygotowania się do porodu i macierzyństwa. Na zajęcia najlepiej zapisywać się od 27-28 tygodnia ciąży. Zajęcia będą odbywać się w każdy wtorek o godz. 17:00 i będą trwały 2 godziny.

Więcej informacji na temat uczestnictwa w szkole rodzenia oraz zapisy pod

numerem telefonu: 34/ 3509670

Prowadzące zajęcia:

Anna Kuźnik – położna, magister położnictwa, doradca chustonoszenia. Pracuje na oddziale ginekologiczno – położniczym oraz bloku porodowym w Oleśnie. Wspiera kobiety podczas porodu oraz w czasie karmienia piersią. Ciągłe poszerza swoją wiedzę na tematy związane z położnictwem, uczestnicząc w szkoleniach oraz kursach.

Agnieszka Dybek – licencjat położnictwa, magister pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej. Mama rocznego Tymka. Pracuje na oddziale ginekologiczno – położniczym. Wspiera kobiety w czasie ciąży swoją wiedzą i postawą. Współpracuje ze Szkołą Pływania Agnieszki Ziółkowskiej, wspierając prawidłowy rozwój dziecka od 3,5 msc życia. Obecnie w trakcie realizacji specjalizacji z pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego. Bierze udział w licznych kursach i szkoleniach, uzupełniając na bieżąco swoją wiedzę.

Alicja Kubosch – licencjat położnictwa, magister pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej. Pracuje na oddziale noworodkowym. Mama dwójki dzieci 4-letniego Wiktora i rocznego Antosia. Wspiera kobiety i noworodki w czasie pobytu na oddziale. Służy swoją profesjonalną wiedzą w temacie karmienia piersią i opieką nad małym dzieckiem. Poszerza swoją wiedzę biorąc udział w licznych kursach i szkoleniach.

Chcemy poinformować, że pierwsze zajęcia ze szkoły rodzenia odbędą się już we

wtorek 16 kwietnia 2019 o godz. 17:00 w świetlicy szpitalnej, I piętro pokój 130

Temat spotkań:

TEMAT	DATA	PROWADZĄCY
1.Przebieg ciąży i opieka nad kobietą w ciąży	16.04.2019 godz. 17:00	Położna Agnieszka Dybek
2. Przebieg porodu	23.04.2019 godz. 17:00	Położna Anna Kuźnik
3. Karmienie piersią	30.04.2019 godz. 17:00	Położna Agnieszka Dybek
4. Ciąg dalszy karmienia piersią i połów	07.05.2019 godz. 17:00	Położna Anna Kuźnik
5. Pielęgnacja noworodka	14.05.2019 godz. 17:00	Położna Alicja Kubosch
6. Problemy okresu noworodkowego	21.05.2019 godz. 17:00	Położna Alicja Kubosch
7. Ćwiczenia relaksacyjne	28.05.2019 godz. 17:00	Fizjoterapeuta/ położna
8. Chustonoszenie - pokaz	04.06.2019 godz. 17:00	Położna Anna Kuźnik