

SZKOŁA RODZENIA

ZOZ OLESNO

TEMATY ZAJĘĆ



1. Ciąża - Prowadząca mgr położnictwa Beata Jacheć
 - Zmiany zachodzące w organizmie kobiety w czasie ciąży
 - Rozwój płodu w łonie kobiety
 - Zasady prawidłowego odżywiania
 - Wpływ środków psychoaktywnych i substancji niebezpiecznych na przebieg ciąży i rozwój dziecka

2. Pielęgnacja noworodka i niemowlęcia – Prowadząca mgr położnictwa Alicja Kubosch
 - Kąpiel, przewijanie, ubieranie
 - Płacz jako forma komunikacji z rodzicami

3. Poród - Prowadząca mgr położnictwa Beata Jacheć
 - Zwiastuny porodu
 - Przebieg poszczególnych okresów porodu
 - Rodzaje oddychania podczas porodu

- Pozycje wertykalne
 - Metody łagodzenia bólu porodowego
 - Rola partnera w czasie porodu
4. Problemy zdrowotne w okresie noworodkowym i pierwsza pomoc w stanach nagłych - Prowadząca mgr położnictwa Alicja Kubosch
5. Połóg - Prowadząca mgr położnictwa Beata Jacheć
- Zasady opieki poporodowej
 - Higiena połogu
 - Psychologia ciąży i porodu
6. Szczepienia ochronne obowiązkowe i zalecane dla dzieci oraz rozwój noworodka i niemowlęcia - Prowadząca mgr położnictwa Alicja Kubosch
7. Powrót płodności po porodzie - Prowadząca mgr położnictwa Beata Jacheć
- Antykoncepcja w okresie laktacji
 - Powrót owulacji i miesiączki
 - Współżycie seksualne po porodzie
- Zwiedzanie bloku porodowego i oddziału Położniczego
8. Karmienie piersią - Prowadząca mgr położnictwa Alicja Kubosch
- Zalety i zasady
 - Praktyczne aspekty – pozycje laktacyjne, pielęgnacja piersi
 - Sprzęt laktacyjny
 - Problemy związane z laktacją
 - Odżywianie mamy karmiącej

Gościnnie mgr fizjoterapii Anna Arndt poprowadzi temat gimnastyki ogólnousprawniającej w ciąży, technik relaksacyjnych, oddychania, ćwiczeń przygotowujących do porodu i porożu. Natomiast Fizjoterapeutka dziecięca mgr Martyna Janik opowie o rozwoju i dysfunkcjach u noworodka i niemowlęcia. A mgr położnictwa Stefania Trocha przybliży nam temat bliskości z noworodkiem przez chustonoszenie.



SZKOŁA RODZENIA OLESNO