



26.03.2024 (wtorek)

► **08:00 Śniadanie (951kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Zupa ml z kasz jaglanej 250ml S(1,7) (215 kcal)	1 porcja
Ser gouda, tłusty (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)
Marchew, gotowana w wodzie (15kcal)	1 i 1/3 sztuki (50g)
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)

► **12:00 Obiad (830kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Szpinakowa z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (166 kcal)	1 porcja
Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (212 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Bur z jabł 150g S (152 kcal)	1 porcja

► **17:00 Kolacja (448kcal)**


Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Kielbasa Krakowska podsusz. S (6) (38kcal)	30g
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kalafior (14kcal)	1/4 porcji (50g)

► **20:00 Posiłek nocny (78kcal)**

Biszkopty "Petitki" - LU (78kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
-----------------------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2307 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	88.18 g
<b>Tłuszcz:</b>	65.82 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	354.4 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	297.87 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	33.47 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	33.26 g	<b>Sól:</b>	10.49 g


**27.03.2024 (środa)**
**► 08:00 Śniadanie (781kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (210 kcal)	1 porcja
Pasztet wieprzowy (85kcal)	2 łyżki (40g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kiwi (42kcal)	1 sztuka (70g)

**► 12:00 Obiad (929kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Barszcz czer z jarz 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (245 kcal)	1 porcja
Klus z mięs 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (528 kcal)	1 porcja
March z pary 180g D S (69 kcal)	1 porcja

**► 17:00 Kolacja (432kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Półędwica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Brokuły, gotowane w wodzie (12kcal)	1/2 porcji (50g)

**► 20:00 Posiłek nocny (150kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)	1 porcja
--------------------------------	----------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2292 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	77.02 g
<b>Tłuszcz:</b>	59.21 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	380.67 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	262.52 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	40.34 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	30.8 g	<b>Sól:</b>	9.93 g


**28.03.2024** (czwartek)

**► 08:00 Śniadanie (848kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) (222 kcal)	1 porcja
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)
Mandarynki (32kcal)	1 sztuka (70g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Marchew, gotowana w wodzie (15kcal)	1 i 1/3 sztuki (50g)

**► 12:00 Obiad (960kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja
Sos pomid S(1,3,6,7,8,9,10,11) (197 kcal)	1 porcja
Krupnik 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (261 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Pulpet gotowany drobiowy 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (157 kcal)	1 porcja

**► 17:00 Kolacja (448kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kielbasa kminkowa S (6) (37kcal)	30g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

**► 20:00 Posiłek nocny (107kcal)**

Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
-----------------	-----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2363 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	79.65 g
<b>Tłuszcz:</b>	60.18 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	389.37 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	338.89 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	34.3 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	28.13 g	<b>Sól:</b>	10.94 g


**29.03.2024 (piątek)**
**► 08:00 Śniadanie (908kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
Ser bia z kef 60g S(7) (89 kcal)	1 porcja
Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) (215 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kalafior, gotowany w wodzie (10kcal)	1/8 porcji (50g)

**► 12:00 Obiad (811kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Ryba na parz 80g S(4) (74 kcal)	1 porcja
Sos jarzyn D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (214 kcal)	1 porcja
Brokułowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (223 kcal)	1 porcja

**► 17:00 Kolacja (548kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Past z jaj 60g S(3,10) (136 kcal)	1 porcja
Marchew, gotowana w wodzie (15kcal)	1 i 1/3 sztuki (50g)

**► 20:00 Posiłek nocny (94kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal)	1 porcja
---------------------------------	----------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2361 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	86.92 g
<b>Tłuszcz:</b>	64.39 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	373.32 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	329.37 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	36.44 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	29.75 g	<b>Sól:</b>	9.78 g



 30.03.2024 (sobota)**► 08:00 Śniadanie (802kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Kasz kuskus na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (241 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony (77kcal)	3 i 1/3 łyżeczki (50g)
Herbata słod 250ml S (43 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

**► 12:00 Obiad (889kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Marchewkowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (215 kcal)	1 porcja
Makaron z ser 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (512 kcal)	1 porcja
Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja

**► 17:00 Kolacja (568kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Ser topiony, gouda (162kcal)	3 i 1/3 łyżeczki (50g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kalafior, gotowany w wodzie (10kcal)	1/8 porcji (50g)

**► 20:00 Posiłek nocny (107kcal)**

Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
-----------------	-----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2366 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	78.24 g
<b>Tłuszcz:</b>	57.86 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	393.19 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	329.75 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	29.66 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	33.33 g	<b>Sól:</b>	6.12 g


**31.03.2024 (niedziela)**
**► 08:00 Śniadanie (559kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Poledwica sopocka S (6) (36kcal)	30g
Kiwi (42kcal)	1 sztuka (70g)
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Marchew, gotowana w wodzie (15kcal)	1 i 1/3 sztuki (50g)

**► 12:00 Obiad (1039kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Piecz wiep dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (400 kcal)	1 porcja
Bur z jabł 150g S (197 kcal)	1 porcja

**► 17:00 Kolacja (456kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Schab z beczki S (6) (45kcal)	40g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)

**► 20:00 Posiłek nocny (70kcal)**

Biszkopty (70kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
--------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2124 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	73.82 g
<b>Tłuszcz:</b>	72.69 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	305.93 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	261.35 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	27.6 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	31.68 g	<b>Sól:</b>	9.76 g


**01.04.2024 (poniedziałek)**
**► 08:00 Śniadanie (764kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
Kiełbasa Senatorska S (6) (181kcal)	80g
Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kalafior, gotowany w wodzie (10kcal)	1/8 porcji (50g)

**► 12:00 Obiad (810kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (80kcal)	1 i 2/3 łyżki (20g)
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (158 kcal)	1 porcja
Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (205 kcal)	1 porcja
Jarzyny z pary S, D (9) (147 kcal)	1 porcja

**► 17:00 Kolacja (709kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (83 kcal)	1 porcja
Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja
Parówki oleskie S (6) (223kcal)	80g
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (58kcal)**

Chrupki kukurydziane (58kcal)	3 i 1/4 garści (16g)
-------------------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2341 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	81.55 g
<b>Tłuszcz:</b>	84.73 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	329.81 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	290.33 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	35.06 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	36.61 g	<b>Sól:</b>	10.69 g

wtorek (2024-03-26)	środa (2024-03-27)	czwartek (2024-03-28)	piątek (2024-03-29)	sobota (2024-03-30)	niedziela (2024-03-31)	poniedziałek (2024-04-01)
08:00 Śniadanie	08:00 Śniadanie	08:00 Śniadanie	08:00 Śniadanie	08:00 Śniadanie	08:00 Śniadanie	08:00 Śniadanie
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Sałata Zupa ml z kasz jaglanej 250ml S(1,7) Ser gouda, tłusty Marchew, gotowana w wodzie Jabłko	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Pasztet wieprzowy Pomidor Herbata niesł 250ml S Sałata Kiwi	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) Herbata słod 250ml S Jaja gotowane Mandarynki Sałata Marchew, gotowana w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Jabłko Ser bia z kef 60g S(7) Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) Sałata Kalafior, gotowany w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Kasz kuskus na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Pomidor Dżem truskawkowy, niskosłodzony Herbata słod 250ml S Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Polędwica sopocka S (6) Kiwi Jaja gotowane Sałata Marchew, gotowana w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Jabłko Kiełbasa Senatorska S (6) Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu Sałata Kalafior, gotowany w wodzie
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Kompot owoc 250ml S Cukier Szpinakowa z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bitka schab dusz w sos w 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Bur z jabł 150g S	Kompot owoc 250ml S Cukier Barszcz czer z jarz 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Klus z mies 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) March z pary 180g D S	Kompot owoc 250ml S Cukier Sał z kef 60g S(7) Sos pomid S(1,3,6,7,8,9,10,11) Krupnik 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Pulpet gotowany drobiowy 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Ziemniaki, gotowane w wodzie Cukier Ryba na parz 80g S(4) Sos jarzyn D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Brokułowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Cukier Marchewkowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Makaron z ser 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Jabł piecz 150g S	Kompot owoc 250ml S Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Cukier Piecz wiep dusz w sos w 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bur z jabł 150g S	Kompot owoc 250ml S Cukier Ziemniaki, gotowane w wodzie Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bitka schab dusz w sos w 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Jarzyny z pary S, D (9)
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Kiełbasa Krakowska podsusz. S (6) Sałata Kalafior	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Polędwica drobiowa S (6) Sałata Brokuły, gotowane w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kiełbasa kminkowa S (6) Pomidor Herbata słod 250ml S Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Past z jaj 60g S(3,10) Marchew, gotowana w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Ser topiony, gouda Sałata Kalafior, gotowany w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Schab z beczi S (6) Pomidor Sałata	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Jabł piecz 150g S Parówki oleskie S (6) Sałata Pomidor
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Biszkopty "Petitki" - LU	Budyń na ml 150ml S	Banan	Kisiel z jabł 200ml S	Banan	Biszkopty	Chrupki kukurydziane
<b>Energia:</b> Kcal <b>2307 = 9675 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>25,68 %</b> Kcal z białka <b>15,29 %</b> Kcal z węglowodanów <b>61,45 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2292 = 9606 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>23,25 %</b> Kcal z białka <b>13,44 %</b> Kcal z węglowodanów <b>66,43 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2363 = 9906 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>22,92 %</b> Kcal z białka <b>13,48 %</b> Kcal z węglowodanów <b>65,91 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2361 = 9899 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>24,55 %</b> Kcal z białka <b>14,73 %</b> Kcal z węglowodanów <b>63,25 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2366 = 9933 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>22,01 %</b> Kcal z białka <b>13,23 %</b> Kcal z węglowodanów <b>66,47 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2124 = 8887 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>30,80 %</b> Kcal z białka <b>13,90 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,61 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2341 = 9797 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>32,57 %</b> Kcal z białka <b>13,93 %</b> Kcal z węglowodanów <b>56,35 %</b>