


**14.05.2024 (wtorek)**
**► 08:00 Śniadanie (793kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Ser gouda, tłusty (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
Szynka gotowana S (6) (33kcal)	30g
Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)

**► 10:00 II Śniadanie (36kcal)**

Sok pomidorowy (36kcal)	3/4 szklanki (200ml)
-------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (683kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (171 kcal)	1 porcja
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja
Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (247 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (32kcal)**

Mandarynki (32kcal)	1 sztuka (70g)
---------------------	----------------

**► 17:00 Kolacja (355kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Polędwica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (150kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2049 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	92.58 g
<b>Tłuszcz:</b>	61.84 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	292.06 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	256 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	27.67 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	33.9 g	<b>Sól:</b>	11.27 g


**15.05.2024 (środa)**
**► 08:00 Śniadanie (642kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pasztet wieprzowy (85kcal)	2 łyżki (40g)
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)
Kiwi (42kcal)	1 sztuka (70g)

**► 10:00 II Śniadanie (90kcal)**

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
--	----------------------

**► 12:00 Obiad (857kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Jarzyny z pary S (9) (154 kcal)	1 porcja
Zalewajka z jajkiem na kefirze 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (319 kcal)	1 porcja
Fil z kurcz na parz 70g S(3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (235kcal)	1 i 1/2 szklanki (220g)

**► 15:00 Podwieczorek (94kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal)	1 porcja
---------------------------------	----------

**► 17:00 Kolacja (384kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Ser topiony, edamski (151kcal)	3 i 1/3 łyżeczki (50g)

**► 20:00 Posiłek nocny (155kcal)**

Kanapka graham z wędliną S(1,6) (155 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2222 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	88.62 g
<b>Tłuszcz:</b>	81.37 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	299.69 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	249.94 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	36.75 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	33.83 g	<b>Sól:</b>	9.94 g


**16.05.2024** (czwartek)

**► 08:00 Śniadanie (608kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Schab z beczki S (6) (34kcal)	30g
Ser gouda, tłusty (64kcal)	3/4 plastra (20g)
Ogórek kwaszony (6kcal)	3/4 sztuki (50g)
Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja

**► 10:00 II Śniadanie (100kcal)**

Kefir, 2% tłuszczu (100kcal)	3/4 szklanki (200ml)
------------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (1032kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (158 kcal)	1 porcja
Klus z mięs 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (573 kcal)	1 porcja
Kap bia zasm 150g S(1) (144 kcal)	1 porcja
Bur na gor 150g S (150 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (87kcal)**

Kal z march na parz 150g (podw) S (87 kcal)	1 porcja
---	----------

**► 17:00 Kolacja (392kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Salata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa z fileta/Schinkenwurst S(6) (61kcal)	30g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)

1 sztuka (100g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2299 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	84.92 g
<b>Tłuszcz:</b>	77.41 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	332.91 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	215.87 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	45.41 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	36.25 g	<b>Sól:</b>	10.9 g


**17.05.2024 (piątek)**
**► 08:00 Śniadanie (632kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Ser bia z kef i szczypiorkiem 60g S(7) (90 kcal)	1 porcja
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Ogórek (7kcal)	1/4 sztuki (50g)
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 10:00 II Śniadanie (32kcal)**

Mandarynki (32kcal)	1 sztuka (70g)
---------------------	----------------

**► 12:00 Obiad (791kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ryba na parz 80g S(4) (119 kcal)	1 porcja
Sos jarzyn S(1,3,6,7,8,9,10,11) (227 kcal)	1 porcja
Kapuśniak z kap kisz 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (192 kcal)	1 porcja
Kasza kuskus, gotowana (246kcal)	1 i 1/4 szklanki (220g)

**► 15:00 Podwieczorek (150kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)	1 porcja
--------------------------------	----------

**► 17:00 Kolacja (474kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Past z jaj 60g S(3,10) (136 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Ogórek kwaszony (6kcal)	3/4 sztuki (50g)

---

**► 20:00 Posiłek nocny (94kcal)**

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal)

1 porcja

---

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2173 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	91.52 g
<b>Tłuszcz:</b>	67.42 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	311.39 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	222.58 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	33.41 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	29.81 g	<b>Sól:</b>	10.4 g

---




**18.05.2024 (sobota)**
**► 08:00 Śniadanie (659kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa kminkowa S (6) (37kcal)	30g
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)
Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (100kcal)**

Kefir, 2% tłuszczu (100kcal)	3/4 szklanki (200ml)
------------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (755kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Szpinakowa z ziem 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (192 kcal)	1 porcja
Pulpet gotowany drobiowy 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (144 kcal)	1 porcja
Sos pomid S(1,3,6,7,8,9,10,11) (103 kcal)	1 porcja
Sał z kef 60g S(7) (45 kcal)	1 porcja
Ryż biały, gotowany (264kcal)	1 i 3/4 szklanki (220g)

**► 15:00 Podwieczorek (73kcal)**

Sur z mar i jab 150g (podw) S(7) (73 kcal)	1 porcja
--	----------

**► 17:00 Kolacja (366kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa krotoszyńska S (6) (35kcal)	30g
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)

1 sztuka (100g)

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2033 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	80.98 g
<b>Tłuszcz:</b>	53.67 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	318.62 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	250.73 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	34.52 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	26.19 g	<b>Sól:</b>	10.58 g


**19.05.2024 (niedziela)**
**► 08:00 Śniadanie (535kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
Musztarda (17kcal)	1 łyżeczka (10g)
Kiełbasa Senatorska S (6) (181kcal)	80g
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Sok pomidorowy (36kcal)	3/4 szklanki (200ml)

**► 10:00 II Śniadanie (75kcal)**

Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja
-----------------------------	----------

**► 12:00 Obiad (865kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (213kcal)	3 i 1/2 sztuki (300g)
Piecz wiep dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (348 kcal)	1 porcja
Bur z jabł i ceb 150g S (155 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (92kcal)**

Brok z march na parz 150g (podw) S (92 kcal)	1 porcja
--	----------

**► 17:00 Kolacja (435kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pośrednica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Papryka czerwona (16kcal)	1/5 sztuki (50g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Ser gouda, tłusty (64kcal)	3/4 plastra (20g)

**► 20:00 Posiłek nocny (182kcal)**

Kanaпка graham z ser biał S(1,7) (182 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2184 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	96.41 g
<b>Tłuszcz:</b>	78.51 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	291.24 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	249.83 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	38.49 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	34.2 g	<b>Sól:</b>	11.8 g


**20.05.2024 (poniedziałek)**
**► 08:00 Śniadanie (617kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (113 kcal)	1 porcja
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Szynka gotowana S (6) (33kcal)	30g
Jaja gotowane (70kcal)	1 sztuka (50g)

**► 10:00 II Śniadanie (90kcal)**

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (90kcal)	7 i 1/2 łyżki (150g)
--	----------------------

**► 12:00 Obiad (699kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Barszcz czer z jarz 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (245 kcal)	1 porcja
Gulasz wiep z jarz150g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (222 kcal)	1 porcja
Ogórki konserwowe (29kcal)	12 sztuk (120g)
Brokuły, gotowane w wodzie (35kcal)	1 i 1/2 porcji (150g)
Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (161kcal)	1 szklanka (150g)

**► 15:00 Podwieczorek (107kcal)**

Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (444kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata niesł 250ml S (3 kcal)	1 porcja
Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7) (112 kcal)	1 porcja
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

---

► 20:00 Posiłek nocny (163kcal)

Kanapka z wędliną S(1,6) (163 kcal)

1 porcja

---

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2120 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	90.13 g
<b>Tłuszcz:</b>	66.06 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	307.61 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	259.4 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	37.77 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	33.12 g	<b>Sól:</b>	11.74 g

---

---

**PRZEPIS:** Kanapka z wędliną S(1,6) - 1 porcja

- Chleb baltonowski - 1 kromka (35g)
- Masło ekstra - 2/3 plastra (7g)
- Schab z beczki S (6) - (20g)



Sposób przygotowania:

w

<b>wtorek (2024-05-14)</b>	<b>środa (2024-05-15)</b>	<b>czwartek (2024-05-16)</b>	<b>piątek (2024-05-17)</b>	<b>sobota (2024-05-18)</b>	<b>niedziela (2024-05-19)</b>	<b>poniedziałek (2024-05-20)</b>
<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Ser gouda, tłusty Ogórek Sałata Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Szynka gotowana S (6) Banan	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Jaja gotowane Sałata Paszтет wieprzowy Papryka czerwona Kiwi	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Sałata Schab z beczki S (6) Ser gouda, tłusty Ogórek kwaszony Jabł piecz 150g S	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Ser bia z kef i szczypiorkiem 60g S(7) Sałata Ogórek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Sałata Kielbasa kminkowa S (6) Papryka czerwona Banan Jaja gotowane	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Herbata niesł 250ml S Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Musztarda Kielbasa Senatorska S (6) Sałata Sok pomidorowy	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata niesł 250ml S Jabłko Sałata Szynka gotowana S (6) Jaja gotowane
<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>
Sok pomidorowy	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	Kefir, 2% tłuszczu	Mandarynki	Kefir, 2% tłuszczu	Jabł piecz 150g S	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu
<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>
Kompot owoc 250ml S Ziemniaki, gotowane w wodzie Lane ciast na ros 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sał z kef 60g S(7) Bitka schab dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Jarzyny z pary S (9) Zalewajka z jajkiem na kefirze 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Fil z kurcz na parz 70g S(3,6,7,8,9,10,11) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana	Kompot owoc 250ml S Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Klus z mięs 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kap bia zasm 150g S(1) Bur na gor 150g S	Kompot owoc 250ml S Ryba na parz 80g S(4) Sos jarzyn S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kapuśniak z kap kisz 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kasza kuskus, gotowana	Kompot owoc 250ml S Szpinakowa z ziem 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Pulpet gotowany drobiowy 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sos pomid S(1,3,6,7,8,9,10,11) Sał z kef 60g S(7) Ryż biały, gotowany	Kompot owoc 250ml S Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Piecz wiep dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bur z jabł i ceb 150g S	Kompot owoc 250ml S Barszcz czer z jarz 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Gulasz wiep z jarz 150g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ogórki konserwowe Brokuły, gotowane w wodzie Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana
<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>
Mandarynki	Kisiel z jabł 200ml S	Kal z march na parz 150g (podw) S	Budyń na ml 150ml S	Sur z mar i jab 150g (podw) S(7)	Brok z march na parz 150g (podw) S	Banan
<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Ogórek Sałata Połędwica drobiowa S (6) Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Herbata niesł 250ml S Ogórek Sałata Pomidor Ser topiony, edamski	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Sałata Kielbasa z fileta/Schinkenwurst S(6) Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Sałata Past z jaj 60g S(3,10) Pomidor Ogórek kwaszony	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Sałata Kielbasa krotoszyńska S (6) Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Sałata Połędwica drobiowa S (6) Papryka czerwona Pomidor Ser gouda, tłusty	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata niesł 250ml S Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7) Sałata Pomidor



<b>wtorek (2024-05-14)</b>	<b>środa (2024-05-15)</b>	<b>czwartek (2024-05-16)</b>	<b>piątek (2024-05-17)</b>	<b>sobota (2024-05-18)</b>	<b>niedziela (2024-05-19)</b>	<b>poniedziałek (2024-05-20)</b>
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Budyń na ml 150ml S	Kanapka graham z wędliną S(1,6)	Mus owocowy pasteryzowany S	Kisiel z jabł 200ml S	Mus owocowy pasteryzowany S	Kanapka graham z ser biały S(1,7)	Kanapka z wędliną S(1,6)

wtorek (2024-05-14)	środa (2024-05-15)	czwartek (2024-05-16)	piątek (2024-05-17)	sobota (2024-05-18)	niedziela (2024-05-19)	poniedziałek (2024-05-20)
<b>Energia:</b> Kcal <b>2049 = 8591 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>27,16 %</b> Kcal z białka <b>18,07 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,02 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2222 = 9300 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>32,96 %</b> Kcal z białka <b>15,95 %</b> Kcal z węglowodanów <b>53,95 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2299 = 9270 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>30,30 %</b> Kcal z białka <b>14,78 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,92 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2173 = 9101 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>27,92 %</b> Kcal z białka <b>16,85 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,32 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2033 = 8177 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>23,76 %</b> Kcal z białka <b>15,93 %</b> Kcal z węglowodanów <b>62,69 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2184 = 9136 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>32,35 %</b> Kcal z białka <b>17,66 %</b> Kcal z węglowodanów <b>53,34 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2120 = 8879 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>28,04 %</b> Kcal z białka <b>17,01 %</b> Kcal z węglowodanów <b>58,04 %</b>