


**04.06.2024 (wtorek)**
**► 08:00 Śniadanie (732kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Ser gouda, tłusty (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)
Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) (111 kcal)	0.5 porcji
Sałata z pomidorem S (63 kcal)	1 porcja

**► 10:00 II Śniadanie (83kcal)**

koktajl truskawkowy S (7) (83 kcal)	1 porcja
-------------------------------------	----------

**► 12:00 Obiad (616kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)
Krupnik 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (131 kcal)	0.5 porcji
Pulp gotow 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (186 kcal)	1 porcja
Kalafior z march z pary 180g D S (102 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (70kcal)**

Biszkopty (70kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
--------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (403kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Połudwica drobiowa S (6) (24kcal)	30g
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

**► 20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	1984 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	73.75 g
<b>Tłuszcz:</b>	65.52 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	284.41 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	178.71 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	28.75 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	30.95 g	<b>Sól:</b>	7.73 g

 05.06.2024 (środa)**► 08:00 Śniadanie (598kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Zacierka na ml 250ml S(1,3,7) (114 kcal)	0.5 porcji
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Polędwica sopocka S (6) (36kcal)	30g

**► 10:00 II Śniadanie (76kcal)**

Napój jabłkowy (76kcal)	3/4 szklanki (200ml)
-------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (680kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Kukurydziana 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (66 kcal)	0.5 porcji
Bitka wp z szyn dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (247 kcal)	1 porcja
Brokuł z march z pary 180g D S (151 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (161kcal)	1 szklanka (150g)

**► 15:00 Podwieczorek (85kcal)**

Jabłko (85kcal)	1 sztuka (170g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (405kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Szynka gotowana S (6) (33kcal)	30g
Cukinia, gotowana (8kcal)	1/8 sztuki (50g)

**► 20:00 Posiłek nocny (174kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)	1 porcja
Cukier (24kcal)	1/2 łyżki (6g)

 **Wartości odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2018 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	72.72 g
<b>Tłuszcz:</b>	62.16 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	303.66 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	224.8 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	28.19 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	29.58 g	<b>Sól:</b>	7.88 g


**06.06.2024** (czwartek)

**► 08:00 Śniadanie (779kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) (108 kcal)	0.5 porcji
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Parówki oleskie S (6) (223kcal)	80g

**► 10:00 II Śniadanie (92kcal)**

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
--	----------------

**► 12:00 Obiad (750kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Jarzynowa 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (108 kcal)	0.5 porcji
Makaron z ser 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (512 kcal)	1 porcja
Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (107kcal)**

Banan (107kcal)	1 sztuka (110g)
-----------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (400kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Brokuły, gotowane w wodzie (12kcal)	1/2 porcji (50g)
Poładwica drobiowa S (6) (24kcal)	30g

**► 20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2208 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	79.71 g
<b>Tłuszcz:</b>	65.68 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	331.31 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	249.58 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	23.66 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	31.78 g	<b>Sól:</b>	5.85 g


**07.06.2024 (piątek)**
**► 08:00 Śniadanie (679kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Banan (58kcal)	1/2 sztuki (60g)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony (77kcal)	3 i 1/3 łyżeczki (50g)
Bułki i rogalie maślane (262kcal)	1 i 1/2 sztuki (80g)
Zupa ml z ryż 250ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (107 kcal)	0.5 porcji

**► 10:00 II Śniadanie (144kcal)**

Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7) (144kcal)	1 sztuka (150g)
---	-----------------

**► 12:00 Obiad (711kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)
Sos jarzyn D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (208 kcal)	1 porcja
Ryba na parz 80g S(4) (74 kcal)	1 porcja
Kasza kuskus, gotowana (168kcal)	3/4 szklanki (150g)
Selerowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (112 kcal)	0.5 porcji

**► 15:00 Podwieczorek (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

**► 17:00 Kolacja (476kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (11 kcal)	1 porcja
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Past z jaj 60g S(3,10) (136 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)

## ▶ 20:00 Posiłek nocny (94kcal)

Kisiel z jabł 200ml S (94 kcal)

1 porcja

**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2184 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	71.38 g
<b>Tłuszcz:</b>	61.67 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	343.7 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	239.01 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	28.13 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	25.57 g	<b>Sól:</b>	7.66 g




**08.06.2024 (sobota)**
**► 08:00 Śniadanie (617kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Sałata (3kcal)	1/8 sztuki (20g)
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Ser bia z kef i koper 60g S(7) (90 kcal)	1 porcja
Zupa ml z mak 250ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (78 kcal)	0.5 porcji

**► 10:00 II Śniadanie (76kcal)**

Napój jabłkowy (76kcal)	3/4 szklanki (200ml)
-------------------------	----------------------

**► 12:00 Obiad (794kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (83 kcal)	0.5 porcji
Zapiekank z ziemn z jajk 350g S(3,6,7,8,9,10,11) (515 kcal)	1 porcja
Maślanka (66kcal)	2/3 szklanki (150ml)
Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (70kcal)**

Biszkopty (70kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
--------------------	----------------------

**► 17:00 Kolacja (409kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Kielbasa krotoszyńska S (6) (35kcal)	30g
Kalafior, gotowany w wodzie (10kcal)	1/8 porcji (50g)

► 20:00 Posiłek nocny (144kcal)

Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7) (144kcal)

1 sztuka (150g)



**Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2110 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	75.18 g
<b>Tłuszcz:</b>	63.16 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	318.08 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	213.03 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	22.95 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	28.25 g	<b>Sól:</b>	6.24 g

 09.06.2024 (niedziela)

► **08:00 Śniadanie (623kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (30kcal)	1/3 plastra (4g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Kielbasa Senatorska S (6) (181kcal)	80g
Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
Sałata z pomidorem S (63 kcal)	1 porcja

► **10:00 II Śniadanie (75kcal)**

Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja
-----------------------------	----------

► **12:00 Obiad (725kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (142 kcal)	1 porcja
Ziemniaki, gotowane w wodzie (142kcal)	2 i 1/3 sztuki (200g)
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Piecz wiep dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) (310 kcal)	1 porcja
Bur z jabł 150g S (76 kcal)	0.5 porcji

► **15:00 Podwieczorek (83kcal)**

Wafle ryżowe (83kcal)	2 sztuki (20g)
-----------------------	----------------

► **17:00 Kolacja (506kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Pomidor (15kcal)	1/2 sztuki (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Ser gouda (127kcal)	1 i 2/3 plastra (40g)

► **20:00 Posiłek nocny (80kcal)**

Mus owocowy pasteryzowany S (80kcal)	1 sztuka (100g)
--------------------------------------	-----------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2092 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	79.09 g
<b>Tłuszcz:</b>	74.15 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	287.11 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	225.04 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	25.82 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	32.5 g	<b>Sól:</b>	9.16 g


**10.06.2024 (poniedziałek)**
**► 08:00 Śniadanie (647kcal)**

Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (57 kcal)	0.5 porcji
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Bułka pszenna (218kcal)	1 sztuka (80g)
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Schab z beczki S (6) (34kcal)	30g
Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) (105 kcal)	0.5 porcji
Jabł piecz 150g S (75 kcal)	1 porcja

**► 10:00 II Śniadanie (92kcal)**

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (92kcal)	6 łyżek (150g)
--	----------------

**► 12:00 Obiad (694kcal)**

Kompot owoc 250ml S (7 kcal)	1 porcja
Cukier (48kcal)	1 łyżka (12g)
Szpinakowa z ziem 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) (108 kcal)	0.5 porcji
Łazan z kiełb i jarz 350g D S(1,3,6,7,8,9,10,11) (531 kcal)	1 porcja

**► 15:00 Podwieczorek (174kcal)**

Budyń na ml 150ml S (150 kcal)	1 porcja
Cukier (24kcal)	1/2 łyżki (6g)

**► 17:00 Kolacja (484kcal)**

Chleb baltonowski (127kcal)	1 i 1/3 kromki (50g)
Chleb żytni razowy (79kcal)	1 kromka (35g)
Masło ekstra (105kcal)	1 i 1/3 plastra (14g)
Herbata słod 250ml S (51 kcal)	1 porcja
Sałata (2kcal)	1/8 sztuki (10g)
Cukinia, gotowana (8kcal)	1/8 sztuki (50g)
Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7) (112 kcal)	1 porcja

**► 20:00 Posiłek nocny (78kcal)**

Biszkopty "Petitki" - LU (78kcal)	6 i 2/3 sztuki (20g)
-----------------------------------	----------------------

 **Wartości  
odżywcze**

<b>Wartość energetyczna:</b>	2169 kcal	<b>Białko ogółem:</b>	81.01 g
<b>Tłuszcz:</b>	61.21 g	<b>Węglowodany ogółem:</b>	331.86 g
<b>Węglowodany przyswajalne:</b>	242.91 g	<b>Błonnik pokarmowy:</b>	23.59 g
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:</b>	27.74 g	<b>Sól:</b>	7.96 g

<b>wtorek (2024-06-04)</b>	<b>środa (2024-06-05)</b>	<b>czwartek (2024-06-06)</b>	<b>piątek (2024-06-07)</b>	<b>sobota (2024-06-08)</b>	<b>niedziela (2024-06-09)</b>	<b>poniedziałek (2024-06-10)</b>
<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>	<b>08:00 Śniadanie</b>
Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Ser gouda, tłusty Pł ows na ml 250ml S(1,7,8,10) Sałata z pomidorem S	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Sałata Zacierka na ml 250ml S(1,3,7) Pomidor Połudwica sopocka S (6)	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Sałata Zupa ml z kasz man 250ml S(1,6,7,8,9,10) Pomidor Parówki oleskie S (6)	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Sałata Banan Dżem truskawkowy, niskosłodzony Bułki i rogałe maślane Zupa ml z ryż 250ml S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Sałata Pomidor Ser bia z kef i koper 60g S(7) Zupa ml z mak 250ml S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Kielbasa Senatorska S (6) Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu Sałata z pomidorem S	Masło ekstra Kawa zboż z ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Herbata słod 250ml S Bułka pszenna Sałata Schab z beczi S (6) Kasza kukurydz na ml 250ml S(1,6,7,8,9,10) Jabl piecz 150g S
<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>	<b>10:00 II Śniadanie</b>
koktajl truskawkowy S (7)	Napój jabłkowy	Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7)	Napój jabłkowy	Jabl piecz 150g S	Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu
<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>	<b>12:00 Obiad</b>
Kompot owoc 250ml S Cukier Ziemniaki, gotowane w wodzie Krupnik 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Pulp gotow 80g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Kalafior z march z pary 180g D S	Kompot owoc 250ml S Cukier Kukurydziana 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bitka wp z szyn dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Brokuł z march z pary 180g D S Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana	Kompot owoc 250ml S Cukier Jarzynowa 300ml D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Makaron z ser 300g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Jabl piecz 150g S	Kompot owoc 250ml S Ziemniaki, gotowane w wodzie Sos jarzyn D S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ryba na parz 80g S(4) Kasza kuskus, gotowana Selerowa 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11)	Kompot owoc 250ml S Cukier Pomidorowa z ryż 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Zapiekank z ziemn z jajk 350g S(3,6,7,8,9,10,11) Maślanka Jabl piecz 150g S	Kompot owoc 250ml S Rosół z mak 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Ziemniaki, gotowane w wodzie Cukier Piecz wiep dusz w sos wł 150g S(1,3,6,7,8,9,10,11) Bur z jabł 150g S	Kompot owoc 250ml S Cukier Szpinakowa z ziem 300ml S(1,3,6,7,8,9,10,11) Łazan z kiełb i jarz 350g D S(1,3,6,7,8,9,10,11)
<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>	<b>15:00 Podwieczorek</b>
Biszkopty	Jablko	Banan	Mus owocowy pasteryzowany S	Biszkopty	Wafle ryżowe	Budyń na ml 150ml S Cukier
<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>	<b>17:00 Kolacja</b>
Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Połudwica drobiowa S (6) Sałata Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Szynka gotowana S (6) Cukinia, gotowana	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Brokuły, gotowane w wodzie Połudwica drobiowa S (6)	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Past z jaj 60g S(3,10) Pomidor	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Kielbasa krotoszyńska S (6) Kalafior, gotowany w wodzie	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Pomidor Sałata Ser gouda	Chleb baltonowski Chleb żytni razowy Masło ekstra Herbata słod 250ml S Sałata Cukinia, gotowana Past z ryb,ser i jaj 65g S(3,4,7)

<b>wtorek (2024-06-04)</b>	<b>środa (2024-06-05)</b>	<b>czwartek (2024-06-06)</b>	<b>piątek (2024-06-07)</b>	<b>sobota (2024-06-08)</b>	<b>niedziela (2024-06-09)</b>	<b>poniedziałek (2024-06-10)</b>
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Mus owocowy pasteryzowany S	Budyń na ml 150ml S Cukier	Mus owocowy pasteryzowany S	Kisiel z jabł 200ml S	Kaszka manna Wypasiona Mlekovita 150 g S (1, 7)	Mus owocowy pasteryzowany S	Biszkopty "Petitki" - LU



wtorek (2024-06-04)	środa (2024-06-05)	czwartek (2024-06-06)	piątek (2024-06-07)	sobota (2024-06-08)	niedziela (2024-06-09)	poniedziałek (2024-06-10)
<b>Energia:</b> Kcal <b>1984 = 7965 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>29,72 %</b> Kcal z białka <b>14,87 %</b> Kcal z węglowodanów <b>57,34 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2018 = 8445 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>27,72 %</b> Kcal z białka <b>14,41 %</b> Kcal z węglowodanów <b>60,19 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2208 = 8910 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>26,77 %</b> Kcal z białka <b>14,44 %</b> Kcal z węglowodanów <b>60,02 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2184 = 8209 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>25,41 %</b> Kcal z białka <b>13,07 %</b> Kcal z węglowodanów <b>62,95 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2110 = 8229 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>26,94 %</b> Kcal z białka <b>14,25 %</b> Kcal z węglowodanów <b>60,30 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2092 = 8415 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>31,90 %</b> Kcal z białka <b>15,12 %</b> Kcal z węglowodanów <b>54,90 %</b>	<b>Energia:</b> Kcal <b>2169 = 9075 kJ</b> Kcal z tłuszczu <b>25,40 %</b> Kcal z białka <b>14,94 %</b> Kcal z węglowodanów <b>61,20 %</b>